



食 事 だ よ り

令和3年度 11月

焼津南保育園

日付	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん こうやどうふのふくめに(鶏肉、凍り豆腐、人参、筍、干し椎茸、いんげん) かくやあえ(キャベツ、たくあん) かぶのみそしる(かぶ、油揚げ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かんとくに(じゃが芋、昆布、大根、竹輪、黒はんぺん) しらあえ(豆腐、人参、ほうれん草、ひじき、糸こんに、干し椎茸) キャベツのみそしる(キャベツ、玉葱、人参) 	<p>文化の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とんかつ(豚肉) だいこんのツナサラダ(大根、ツナ缶、人参、青葱) わかめのすましじる(わかめ、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン ポークビーンズ(ウインナー、大豆水煮、じゃが芋、玉葱、人参、パセリ、トマト缶、ケチャップ) ブロッコリーとさけのサラダ(ブロッコリー、さけフレーク) バナナ
午前おやつ	りんご・麦茶	ビスケット・牛乳		ポーロ・牛乳	バナラウエハース・牛乳
午後おやつ	やきいも・むぎちゃ	ベーカドチーズケーキ・ぎゅうにゅう		かき・せんべい・ぎゅうにゅう	プリンアラモード・ぎゅうにゅう
日付	8	9	10	11	12
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さといものごもくに(鶏肉、里芋、人参、牛蒡、糸こんに、いんげん) きゅうりとわかめのすのもの(胡瓜、わかめ) こまつなのみそしる(玉葱、小松菜、油揚げ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しろみざかなのもみじやき(白身魚、人参) きりぼしだいこんのにつけ(切干大根、人参、油揚げ、糸こんに、いんげん) あきのひつつみじる(牛蒡、かぶ、なめこ、鶏肉、生姜、餃子の皮、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いためビーフン(ビーフン、豚挽肉、木耳、筍、蕪、人参、生姜、大蒜) ちゅうかサラダ(キャベツ、胡瓜、人参、ハム) チンゲンサイのスープ(青梗菜、コーン缶、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ざっこくごはん(精白米、雑穀) いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース) ごぼうサラダ(牛蒡、人参、ツナ缶、青葱) なすのみそしる(茄子、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん レバーとにらのみそいため(豚レバー、もやし、蕪、大蒜、生姜) トマトとなまあげのサラダ(トマト、胡瓜、生揚げ、わかめ) ちゅうかふうねぎスープ(玉葱、白葱、青葱)
午前おやつ	チーズ・麦茶	オレンジ・牛乳	リッツ・麦茶	クッキー・牛乳	ビスコ・牛乳
午後おやつ	さくさくあんぱん・ぎゅうにゅう	ブルーベリーヨーグルト・むぎちゃ	きなこむしパン・とうにゅう	チーズポテト・ぎゅうにゅう	バナナ・ぎゅうにゅう
日付	15	16	17	18	19
メニュー	<p>七五三メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> にぎやかずし(精白米、鮭フレーク、胡瓜、人参、刻みのり) わかどりのからあげ(鶏肉、生姜) はなふのすましじる(花麩、玉葱、小松菜) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ぶりのてりやき(鯛) キャベツとなつとうのしおこんぶあえ(キャベツ、納豆、塩昆布) はくさいのみそしる(白菜、人参、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大蒜、りんご) フレンチサラダ(胡瓜、レタス、コーン缶、人参) りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チンジャオロース(豚肉、ピーマン、筍、生姜、大蒜、白葱) ちゅうかあえ(胡瓜、白木耳、ハム) ワカメスープ(わかめ、白葱) 	<ul style="list-style-type: none"> けんちんうどん(ソフトめん、鶏肉、人参、油揚げ、牛蒡、里芋、白葱、干し椎茸、青葱) きんときまめ(金時豆) みかん
午前おやつ	オレンジ・牛乳	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	バナナ・牛乳	せんべい・麦茶
午後おやつ	てづくりチーズクッキー・ぎゅうにゅう	シュガートースト・ぎゅうにゅう	ブラマンジェパインソース・むぎちゃ	レーズンスティック・ぎゅうにゅう	リッツサンド・むぎちゃ
日付	22	23	24	25	26
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ごはん きのこのスタミナいため(豚肉、しめじ、舞茸、蕪) やみつききゅうり(胡瓜、大蒜) とうふのすましじる(豆腐、玉葱、ほうれん草) 	<p>勤労感謝の日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん がんもどきとやさいののもの(がんもどき、人参、蓮根、いんげん) ほうれんそうのおかかあえ(ほうれん草、人参、かつお節) もやしのみそしる(もやし、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン レバーいりハンバーグ(豚挽肉、鶏レバー、玉葱) かいそうサラダ(海藻ミックス、レタス、胡瓜) とうにゅうスープ(豆乳、玉葱、人参、コーンクリーム缶、パセリ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのたつたあげ(鯖、生姜) はくさいのおひたし(白菜、人参) そうめんのすましじる(素麺、人参、玉葱、油揚げ、青葱)
午前おやつ	クッキー・牛乳		チーズ・麦茶	バナナ・麦茶	ビスコ・牛乳
午後おやつ	ちゅうかふうむしパン・ジョア		スイートポテト・ぎゅうにゅう	うめごはんおにぎり・りよくちゃ	しらすマフィン・ぎゅうにゅう
日付	29	30			
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> むぎごはん(精白米、押麦) とりにくのおこしおこし(鶏肉) みかくサラダ(柿、さつまいも、人参、レタス) とんじる(豚肉、大根、牛蒡、人参、糸こんに、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん れんこんとウインナーのカレーいため(蓮根、ウインナー、大蒜、パセリ) ブロッコリーオーロラソース(ブロッコリー、ケチャップ) オニオンスープ(玉葱、パセリ) 			
午前おやつ	かりんとう・牛乳	オレンジ・牛乳			
午後おやつ	りんご・むぎちゃ	てづくりたまごポーロ・ぎゅうにゅう			

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。