



食 事 だ よ り



令和4年8月号

焼津南保育園

| 日付 | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 |
|-------|---|--|---|---|--|
| メニュー | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎょくごはん(精白米、雑穀) ・とりにくのさっぱり(鶏肉、生姜、大蒜) ・こまつなのわふうサラダ(小松菜、しらす干し、刻み海苔) ・なめこのみそしる(なめこ、玉葱、青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ポテトとぶたにくのきんぴら(じゃが芋、筍、豚肉、糸こんに、人参、生姜、いんげん) ・はるさめのすのもの(春雨、胡瓜、わかめ、みかん缶) ・ごもくじる(大根、人参、油揚げ、白菜、牛蒡) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・あつあげのあんかけ(生揚げ、人参、玉葱、干し椎茸、長葱) ・キャベツのうめこんぶあえ(キャベツ、梅干し、塩昆布) ・たまねぎのみそしる(玉葱、青梗菜) | <ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・ポークビーンズ(ウインナー、大豆水煮、玉葱、人参、じゃが芋、パセリ、ホールトマト缶) ・マカロニサラダ(マカロニ、人参、ハム、胡瓜) ・あおりんごゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなフライ(鮭) ・ほうれんそうのおひたし(ほうれん草、人参) ・とうがんのとろみじる(冬瓜、玉葱、鶏挽肉、生姜) |
| 午前おやつ | すいか・牛乳 | クッキー・牛乳 | ビスケット・牛乳 | オレンジ・麦茶 | りんご・牛乳 |
| 午後おやつ | チーズまんじゅう・ぎゅうにゅう | とうふいりおこのみやき・ぎゅうにゅう | フルーツヨーグルト・むぎちゃ | ピラフおにぎり・りよくちゃ | ちゅうかふうむしパン・ぎゅうにゅう |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| メニュー | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・レバーのケチャップからめ(豚レバー、鶏肉、大豆水煮、グリーンピース) ・なまやさいサラダ(レタス、胡瓜、人参、パイン缶) ・パンプキンスープ(南瓜、玉葱、豆乳、パセリ) | <ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐どん(精白米、豆腐、生姜、豚挽肉、玉葱、人参、干し椎茸、いんげん) ・ハムとらっきょうのサラダ(ハム、胡瓜、らっきょう) ・ワカメスープ(わかめ、長葱) |  <p>夏季希望保育</p> |  <p>山の日</p> |  <p>夏季希望保育</p> |
| 午前おやつ | せんべい・牛乳 | ポーロ・牛乳 | | | |
| 午後おやつ | バナナ・ぎゅうにゅう | プリンアラモード・むぎちゃ | | | |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| メニュー | <p>夏季希望保育</p>  | <p>夏季希望保育</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大蒜、りんご) ・ごぼうサラダ(牛蒡、人参、ツナ缶、青葱) ・オレンジ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さかなのうめソースやき(鮭、梅干し) ・かくやあえ(キャベツ、たくあん) ・こまつなのみそしる(小松菜、玉葱、人参、わかめ) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶたにくとピーマンのいためもの(豚肉、ピーマン、春雨、人参、コーン缶、大蒜) ・スティックやさい(大根、胡瓜) ・かぼちゃのみそしる(南瓜、玉葱、油揚げ) |
| 午前おやつ | | | リッツ・麦茶 | りんご・牛乳 | チーズ・麦茶 |
| 午後おやつ | | | いちごジャムむしパン・とうにゅう | シューアイス・ジョア | すいか・ぎゅうにゅう |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| メニュー | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちくわのボートやき(竹輪、玉葱、人参、干し椎茸、パセリ) ・きゅうりとわかめのすのもの(胡瓜、わかめ) ・ふのみそしる(麩、大根、青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・わかどりさいきょうやき(鶏肉) ・ひじきととうふのサラダ(ひじき、豆腐、人参、コーン缶、枝豆) ・やさしいる(玉葱、人参、キャベツ、干し椎茸) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・キャベツのあんかけ(キャベツ、豚肉、人参、玉葱、白葱、生姜) ・だいこんのツナサラダ(大根、ツナ缶、人参、青葱) ・わかめのみそしる(わかめ、油揚げ、青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きりこんぶとやさいのにつけ(刻み昆布、人参、牛蒡、さつま揚げ、じゃが芋、糸こんに) ・ポイルウインナー(ウインナー) ・とうふのみそしる(豆腐、玉葱、青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ・サラダうどん(ソフトめん、ツナ缶、レタス、トマト、わかめ、しらす干し) ・肉団子(豚挽肉、玉葱、生姜) ・バナナ |
| 午前おやつ | ビスコ・牛乳 | オレンジ・麦茶 | リッツ・麦茶 | りんご・牛乳 | ビスケット・牛乳 |
| 午後おやつ | レーズンスティック・ぎゅうにゅう | シュガートースト・ぎゅうにゅう | ふかしとうもろこし・むぎちゃ | せんべい・バナラウエハース・ぎゅうにゅう | ベークドチーズケーキ・ぎゅうにゅう |
| 日付 | 29 | 30 | 31 | | |
| メニュー | <ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん(精白米、押麦) ・ひややっこ(豆腐、青葱、かつお節) ・こまつなのびたし(小松菜、油揚げ) ・とんじる(豚肉、大根、牛蒡、人参、糸こんに、青葱) | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのにつけ(鯖、生姜) ・オクラとなっとうのおかかあえ(納豆、オクラ、かつお節) ・そうめんのすましる(素麺、人参、玉葱、油揚げ、青梗菜) | <ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・レバーいりミートローフ(豚挽肉、鶏レバー、玉葱、ミックスベジタブル) ・かいそうサラダ(海藻ミックス、レタス、胡瓜) ・コンソメスープ(玉葱、人参、パセリ) |  | |
| 午前おやつ | すいか・麦茶 | バナナ・牛乳 | ポーロ・牛乳 | | |
| 午後おやつ | いももち・むぎちゃ | パンプキンオーナツ・ぎゅうにゅう | なし・ぎゅうにゅう | | |

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。

◎希望保育…6日パン・麦茶・リッツ、20日パン・麦茶・ポーロ、27日パン・麦茶・クッキー

◎夏季希望保育…10日パン・麦茶・ビスケット、12日パン・麦茶・クッキー、13日パン・麦茶・ビスコ、15日パン・麦茶・ウエハース、16日パン・麦茶・せんべい