

★印は新メニューです。  
☆印は仲良しおやつ、仲良しお昼の日です。

# ふたばのごはん 1月

日付	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1日	火曜			
2日	水曜			
3日	木曜		冬休み	
4日	金曜			
5日	土曜			
7日	月曜	☆一口ゼリー 麦茶	ご飯 松風焼き 黒豆 紅白なます れんこんの煮しめ 手鞠麩の清汁	どら焼き 麦茶
8日	火曜	バナラウエハース 麦茶	☆ご飯 鮭の西京焼き しらす和え 豆腐の清汁	彩りケーキサレ 麦茶
9日	水曜	☆りんご 麦茶	スパゲティミートソース 花野菜の胡麻マヨネーズ和え 野菜スープ	カルピスグミ 麦茶 かみかみ昆布 (1歳児から)
10日	木曜	☆みかん 麦茶	☆ご飯 中華風炒め豆腐 もやしのナムル 中華風ネギスープ	キャラメルパウンド 牛乳
11日	金曜	ビスケット 牛乳	丸パン ミートローフ 海藻サラダ コーンスープ	りんご せんべい 麦茶
12日	土曜	ウエハース 麦茶	ツナパン りんご 牛乳	ゼリー ビスコ 麦茶
14日	月曜		成人の日	
15日	火曜	バナナ 牛乳	☆ご飯 ローストチキン 水菜のマヨネーズサラダ じゃが芋のスープ	☆アップルケーキ 麦茶
16日	水曜	☆一口ゼリー 麦茶	ご飯 大豆入りカレー フレンチサラダ りんご	チーズまんじゅう 牛乳
17日	木曜	ビスケット 麦茶	☆ご飯 里芋の五目煮 白菜のお浸し なめこの味噌汁	☆野菜ジュースゼリー 麦茶
18日	金曜	チーズ 麦茶	ご飯 揚げ魚のチリソース 切干し大根の中華風サラダ ワカメスープ	みかん ビスコ 牛乳
19日	土曜	せんべい 麦茶	半日希望保育	
21日	月曜	☆バナナ 麦茶	ご飯 チャプチェ しらすのチョレギサラダ トマトと卵のスープ	☆イチゴジャム蒸しパン 麦茶
22日	火曜	☆みかん 麦茶	☆ご飯 筑前煮 キャベツと納豆の塩昆布和え かぼちゃの味噌汁	★しらすマフィン ジョア (1歳児から)
23日	水曜	イチゴウエハース 牛乳	☆ご飯 高菜のつくね 野菜の胡麻和え とろろ昆布の清汁	もちもちチーズパン 麦茶
24日	木曜	☆一口ゼリー 麦茶	ご飯 レバーケチャップからめ コールスロー オニオンスープ	マシュマロおこし 牛乳
25日	金曜	せんべい 麦茶	☆ご飯 鯖の煮付け キャベツの和風和え物 豆腐の味噌汁	手作り肉まん 麦茶
26日	土曜	ビスコ 麦茶	チーズボード バナナ 牛乳	ドーナツ 麦茶
28日	月曜	☆バナナ 麦茶	ご飯 竹輪の磯部揚げ 和風サラダ 玉葱の味噌汁	米粉の黒糖蒸しパン 牛乳
29日	火曜	せんべい 麦茶	乳児: わかめご飯 ★スコップコロケ 野菜サラダ 青菜のスープ  ♪ふたばっこDAY♪ 幼児: おにぎり(わかめ、鮭、ゆかり) ★スコップコロケ 野菜サラダ みかん りんご バナナ	元気ヨーグルト 麦茶 みかん(乳児)
30日	水曜	☆りんご 麦茶	食パン タンドリーチキン 生野菜サラダ コーンと玉葱のスープ	☆おしろこ 麦茶 かみかみ昆布 (1歳児から)
31日	木曜	バナラウエハース 牛乳	☆なまり節ご飯 栄養きんぴら たくあん 大根の味噌汁	お好み焼き 麦茶