

★印は新メニューです。  
☆印は仲良しおやつ、仲良しお昼の日です。

# ふたばのごはん 3月

ふたば保育園

日付	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1日	金曜	ビスケット 麦茶	ひな祭りちらし寿司 松風焼き 花型麩の清汁	さくらロール カルピス
2日	土曜	せんべい 麦茶	チーズボード バナナ 牛乳	ドーナツ 麦茶
4日	月曜	☆バナナ 麦茶	☆ご飯 鶏肉のバーベキューソースかけ コールスロー コーンと玉葱のスープ	ホットケーキ 麦茶
5日	火曜	☆オレンジ 麦茶	丸パン 黒はんぺんフライ 千切り野菜 青菜のスープ	フルーツゼリー バナナウエハース 麦茶
6日	水曜	ビスコ 麦茶	☆ご飯 チャプチェ しらすのチコレギサラダ わかめと椎茸のスープ	バナナ 牛乳
7日	木曜	イチゴウエハース 麦茶	ご飯 焼き鮭 納豆サラダ えのきの清汁	☆手作り肉まん 麦茶
8日	金曜	カルシウムヨーグルト 麦茶	ご飯 れんこんとウインナーのカレー炒め 粉ふきいも キャベツのスープ	☆フルーツグミ せんべい 麦茶
9日	土曜	ウエハース 麦茶	コロッケパン りんご 牛乳	プリンビスコ 麦茶
11日	月曜	チーズ 麦茶	☆ご飯 鮎の照り焼き 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	クラッカーサンド りんご(幼児のみ) ジョア(1歳児から)
12日	火曜	☆せんべい 麦茶	☆ご飯 若鶏の唐揚げ グリーンサラダ オニオンスープ	もちもちチーズパン 麦茶
13日	水曜	バナナ 牛乳	お弁当DAY	ツナマヨコーンケーキ 麦茶
14日	木曜	ビスコ 麦茶	乳児:食パン ローストチキン ポテトサラダ コンソメスープ ♪ふたばっこDAY♪ 幼児:リングパン メロンパン メープルパン ローストチキン ポテトサラダ マカロニサラダ バナナ りんご オレンジ	カルシウムヨーグルト オレンジ(乳児のみ) 麦茶
15日	金曜	☆りんご 麦茶	☆豚丼 ★小松菜とツナのおかかマヨ和え なめこの味噌汁	マシュマロおこし 牛乳
16日	土曜	一口ゼリー 麦茶	ツナパン オレンジ 牛乳	バームクーヘン 麦茶
18日	月曜	☆バナナ 麦茶	☆ご飯 中華風炒め豆腐 もやしのナムル ワカメスープ	生クリームどら焼き 麦茶
19日	火曜	☆せんべい 麦茶	ご飯 ハンバーグカレー フレンチサラダ	パフェ 麦茶
20日	水曜	バナナウエハース 牛乳	きつねうどん のし鶏 野菜のお浸し オレンジ	しらすマフィン 麦茶
21日	木曜	春分の日		
22日	金曜	チーズ 麦茶	☆ご飯 肉じゃが ちりめん千切り野菜のサワー漬け わかめの味噌汁	キャラメルパウンド 牛乳
23日	土曜	卒園式		
25日	月曜	☆りんご 麦茶	☆ご飯 八宝菜 スティック野菜 中華風ネギスープ	☆米粉のマーブルケーキ 麦茶
26日	火曜	バナナ 牛乳	ご飯 大豆と野菜の五目煮 ポイルウインナー ほうれん草の清汁	チーズ蒸しパン 麦茶
27日	水曜	☆せんべい 麦茶	かぶの葉チャーハン 揚げしゅうまい かぶと野菜のスープ	☆ポップコーン 麦茶
28日	木曜	ビスコ 麦茶	お弁当DAY	☆せんべい 麦茶
29日	金曜	ビスケット 麦茶	お弁当DAY	イチゴウエハース 麦茶
30日	土曜	新年度準備		

今月は年長のリクエストメニューが19品入っています。