

👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶👶 **食 事 だ よ り** 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷

令和5年 11月号 焼津南保育園

日付	月	火	水	木	金
			1	2	3
メニュー			<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・じゃがいものために (じゃが芋、鶏肉、グリーンピース) ・きゃべつのわふうあえ (キャベツ、塩昆布、ツナ缶) ・なるとのすましじる(なると、玉葱、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とんかつ(豚肉) ・はくさいのおかかあえ (白菜、人参、かつお節) ・もやしのみそしる (もやし、油揚げ、青葱) 	<p>文化の日 </p>
午前おやつ			せんべい・麦茶	チーズ・麦茶	
午後おやつ			かき・むぎちや	しほりだしクッキー・ぎゅうにゅう	
日付	6	7	8	9	10
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・こうやどうふのふくめに(鶏肉、凍り豆腐、筍、人参、干し椎茸、グリーンピース) ・だいこんのツナサラダ (大根、ツナ缶、人参、青葱) ・わかめのすましじる(わかめ、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・ポークビーンズ(ウインナー、大豆水煮、玉葱、じゃが芋、人参、ホールトマト缶) ・フレンチサラダ (レタス、胡瓜、人参、コーン缶) ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ちくわのポトやき (竹輪、玉葱、人参、干し椎茸、パセリ) ・うのはないり (おから、人参、玉葱、グリーンピース) ・あきのひつつみじる(牛蒡、大根、なめこ、鶏肉、餃子の皮) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さといものごもくに(鶏肉、里芋、人参、蓮根、糸こんに) ・きゅうりとわかめのすのもの (胡瓜、わかめ) ・なすのみそしる(茄子、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・レバーとニラのみそいため (豚レバー、大蒜、もやし、韭、生姜) ・はるさめサラダ(春雨、胡瓜、人参、ハム) ・ちゅうかふうネギスー(玉葱、長葱、青葱)
午前おやつ	ビスコ・牛乳	リッツ・麦茶	オレンジ・牛乳	チーズ・麦茶	クッキー・牛乳
午後おやつ	バナナマフィン・ジョア	わかめごはんおにぎり・りよくちや	てづくりたまごポーロ・ぎゅうにゅう	せんべい・バニラウエハース・ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅうかん・むぎちや
日付	13	14	15	16	17
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス(精白米、豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大蒜) ・ブロッコリーオーロラソース(ブロッコリー) ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ざっくごはん(精白米、雑穀) ・いりどうふ(豆腐、鶏挽肉、人参、玉葱、干し椎茸、グリーンピース) ・レタスとしおこんぶのあえもの (レタス、しらす干し、塩昆布) ・だいこんのみそしる(大根、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・にぎやかずじ(精白米、鮭フレーク、胡瓜、人参、刻みのり) ・わかどりのからあげ(鶏肉、生姜) ・はなふのすましじる(花麩、玉葱、小松菜) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かんとうに(じゃが芋、昆布、大根、竹輪、黒はんぺん) ・ほうれんそうのおひたし (ほうれん草、人参) ・あぶらあげのみそしる (玉葱、油揚げ、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん(ソフト麺、油揚げ、鶏肉、牛蒡、干し椎茸、里芋、長葱) ・きんときまめ(金時豆) ・みかん
午前おやつ	ビスケット・牛乳	りんご・牛乳	オレンジ・麦茶	クッキー・牛乳	チーズ・麦茶
午後おやつ	おこのみやき・むぎちや	シロップサンド・ぎゅうにゅう	やきいも・むぎちや	いちごジャムむしパン・ぎゅうにゅう	ぶどうグミ・ぎゅうにゅう
日付	20	21	22	23	24
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さけのさいきょうやき(鮭) ・もやしとしめじのわふうあえ (もやし、しめじ) ・やさしいる(玉葱、人参、キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チンジャオロース(豚肉、ピーマン、筍、生姜、大蒜、長葱) ・ちゅうかあえ(胡瓜、白きくらげ、ハム) ・トマトのちゅうかスープ (玉葱、トマト、青葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン ・レバーいりにこみハンバーグ (豚挽肉、鶏レバー、玉葱) ・マカロニサラダ (マカロニ、人参、ハム、胡瓜) ・コーンとたまねぎのスープ (玉葱、パセリ、クリームコーン缶) 	<p>勤労感謝の日 </p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・がんもどきとやさいののもの(がんもどき、人参、蓮根、牛蒡、グリーンピース) ・やみついきゅうり(胡瓜、大蒜) ・はくさいのみそしる(白菜、人参、青葱)
午前おやつ	バナナ・麦茶	ポーロ・牛乳	ビスケット・牛乳		りんご・牛乳
午後おやつ	リッツサンド・むぎちや	パンブキンドーナツ・ぎゅうにゅう	レーズンスティック・ぎゅうにゅう		せんべい・クッキー・むぎちや
日付	27	28	29	30	
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きりこんぶとやさいのにつけ(刻み昆布、人参、牛蒡、さつま揚げ、じゃが芋、糸こんに) ・なっとう(納豆、青海苔、かつお節) ・ほうれんそうのすましじる (ほうれん草、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・むぎごはん(精白米、押麦) ・とりにくのおこうじづけやき(鶏肉) ・ちりめんとせんぎりやさいのサワーづけ (切干大根、人参、胡瓜、しらす干し、大葉) ・かぼちゃのみそしる(南瓜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・いためビーフン(ビーフン、豚挽肉、きくらげ、筍、韭、人参、生姜、大蒜) ・ちゅうかサラダ(キャベツ、胡瓜、ハム) ・ちんげんさいのスープ(青梗菜、玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのたつたあげ(鯖、生姜) ・みかくサラダ(さつま芋、柿、人参、レタス) ・とうふのみそしる(豆腐、玉葱、青葱) 	
午前おやつ	ビスコ・牛乳	リッツ・麦茶	オレンジ・麦茶	ポーロ・牛乳	
午後おやつ	やさいジュースむしパン・ぎゅうにゅう	バナナ・とうにゅう	キャラメルパウンド・ぎゅうにゅう	さくさくあんぱん・ぎゅうにゅう	

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。

◎希望保育…4日パン・麦茶・かりんとう、11日パン・麦茶・ビスコ、18日パン・麦茶・ウエハース、25日パン・麦茶・ビスケット