

食 事 だ よ り

令和6年3月号 焼津南保育園

	月	火	水	木	金
日付					1
メニュー					<ひなまつりメニュー> ・ひなまつりずし(精白米、油揚げ、干椎茸、いんげん、ホールコーン缶、刻みのり、人参) ・まつかぜやき(鶏挽肉、豚挽肉、玉葱、人参、生姜) ・てまりふのすましじる(麩、青葱)
午前おやつ					クッキー・麦茶
午後おやつ					ひなまつりロール・カルピス
日付	4	5	6	7	8
メニュー	・ごはん ・チンジャオロース (豚肉、ピーマン、筍、生姜、大蒜) ・もやしナムル (もやし、胡瓜、刻みのり) ・トマトのちゅうかスープ(玉葱、トマト)	・ごはん ・だいずとやさいのごもくに (水煮大豆、人参、牛蒡、昆布、鶏肉) ・ゆでブロッコリー (ブロッコリー) ・かぼちゃのみそじる(南瓜、玉葱)	・ごはん ・にくじゃが(豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース) ・ちくわのカレーあげ(竹輪) ・とうふのみそじる (豆腐、油揚げ、青葱)	・ざっこくごはん(精白米、雑穀) ・さけのさいきょうやき(鮭) ・レタスとしおこんぶのあえもの (レタス、しらす干し、塩昆布) ・そうめんのすましじる (素麺、人参、油揚げ、青葱)	・ごはん ・レバーいりにこみハンバーグ (豚挽肉、鶏レバー、玉葱) ・スパゲティサラダ (スパゲティ、胡瓜、人参、ハム) ・コーンとたまねぎのスープ (玉葱、クリームコーン缶)
午前おやつ	リッツ・麦茶	ビスケット・牛乳	ポーロ・牛乳	せんべい・麦茶	ピーチゼリー・麦茶
午後おやつ	ポップコーン・とうにゅう	いちごミルクプリン・むぎちゃ	フレンチトースト・ぎゅうにゅう	やきいも・むぎちゃ	クッキー・ぎゅうにゅう
日付	11	12	13	14	15
メニュー	・ごはん ・ちゅうかふういためどうふ(生揚げ、豚肉、ピーマン、人参、筍、干椎茸) ・もやしとハムのサラダ (もやし、胡瓜、ハム) ・ラーメンスープ (ゆでラーメン、青葱、生姜)	・さんしょくどん(精白米、豚挽肉、生姜、鮭フレーク、ホールコーン缶) ・キャベツのわふうあえ (キャベツ、塩昆布、ツナ缶) ・ごもくじる (大根、人参、牛蒡、油揚げ、長葱)	・しょくパン ・シチュー (豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、豆乳、グリーンピース) ・トマトサラダ(トマト、玉葱、パセリ) ・バナナ	・ごはん ・うまに(豚肉、人参、蓮根、牛蒡、糸こんに) ・ほうれんそうのおひたし (ほうれん草) ・えのきのみそじる (えのき、わかめ)	・ごはん ・とりにくとレバーのあまからあげ (鶏肉、豚レバー、大豆水煮) ・やみつききゅうり(胡瓜、大蒜) ・さつまいのみそじる (さつま芋、玉葱、青葱)
午前おやつ	ビスコ・牛乳	せんべい・麦茶	リッツ・麦茶	ビスケット・牛乳	クッキー・麦茶
午後おやつ	ヨーグルトパンケーキ・ぎゅうにゅう	やきそば・むぎちゃ	わかめごはんおにぎり・りよくちゃ	さくさくあんぱん・むぎちゃ	おふのラスク・ぎゅうにゅう
日付	18	19	20	21	22
メニュー	・ツナカレーライス(精白米、ツナ缶、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンピース) ・スティックやさい (胡瓜、大根) ・りんご	・ごはん ・オレンジチキン(鶏肉、オレンジジュース) ・かいそうサラダ (海藻ミックス、レタス、胡瓜) ・オニオンスープ (玉葱、パセリ)	春分の日 	・ごはん ・がんものやさいあんかけ (がんもどき、人参、玉葱、干椎茸、長葱) ・キャベツのじゃこサラダ (キャベツ、しらす干し、刻みのり) ・もやしのみそじる(もやし、青葱)	・スパゲティナポリタン (ソフト麺、ベーコン、玉葱、ピーマン) ・なまやさいサラダ (レタス、胡瓜、パイン缶) ・とうにゅうスープ(豆乳、クリームコーン缶、玉葱、人参、パセリ)
午前おやつ	ポーロ・牛乳	チーズ・麦茶		リッツ・麦茶	オレンジ・むぎちゃ
午後おやつ	パンプキンドーナツ・ぎゅうにゅう	せんべい・ぎゅうにゅう		バナナ・むぎちゃ	さくらクッキー・ぎゅうにゅう
日付	25	26	27	28	29
メニュー	・ごはん ・きりこんぶとやさいのにつけ(刻み昆布、人参、牛蒡、油揚げ、じゃが芋、糸こんに) ・なっとうサラダ (納豆、人参、胡瓜、ツナ缶、レタス) ・ちんげんさいのみそじる (青梗菜、玉葱)	・ごはん ・こうやどうふのふくめに(高野豆腐、鶏肉、人参、筍、グリーンピース、干椎茸) ・ブロッコリーのおかかあえ (ブロッコリー) ・あぶらあげのみそじる (油揚げ、玉葱)	・むぎごはん(精白米、押麦) ・ぶたにくとはくさいのオイスターいため (豚肉、白菜、人参、大蒜、生姜) ・はるさめサラダ (春雨、胡瓜、ハム) ・ちゅうかふうネギスープ (玉葱、長葱)	・ごはん ・ししゃもフライ(ししゃも) ・うりもみ(胡瓜、わかめ) ・やさいじる (玉葱、人参、キャベツ、干椎茸)	希望保育 
午前おやつ	ビスコ・牛乳	ポーロ・牛乳	せんべい・麦茶	青りんごゼリー・麦茶	
午後おやつ	レーズンむしばん・ぎゅうにゅう	スイートポテト・ぎゅうにゅう	こめこのマーブルケーキ・むぎちゃ	ビスケット・ぎゅうにゅう	

★印は、“なかよし給食”“なかよしおやつ”になります。

◎希望保育…2日パン・麦茶、9日パン・麦茶・かりんとう、16日パン・麦茶・芋切干、29日パン・麦茶・バナナチップス、30日パン・麦茶・チーズ

|